



SALTY THE NATURAL HIGH
SANDWICH
MENU MAGAZINE

DRANKKAART DRINKS

WARME DRANKEN

Koffie	2.60
Grote koffie	5.00
Espresso	2.60
Dubbele espresso	4.60
Cappuccino	3.00
Espresso macchiato	2.80
Latte macchiato	3.50
Flat white	5.00
Chai latte	4.00
Haver latte	4.00
Latte coconut	4.25
Iced latte	4.50
Thee (smaak naar keuze)	2.70
Natural High thee met munt, gember en honing	4.00
Verse munt thee met honing	3.75
Verse gember thee met citroen en honing	3.75
Verse gember thee met sinaasappel en honing	3.75
Warme Chocomel	3.00
Babyccino met marshmallows	2.50
Slagroom	0.60

LEKKER VOOR BIJ DE KOFFIE

Appelgebak	3.50
Brownie	3.00
Carrot cake (glutenvrij)	4.00
Slagroom	0.60

SPECIALE WARME DRANKEN

Warme Chocomel Rum	7.75
Warme Chocomel Baileys	7.75
Warme Chocomel Caiji	7.75
Warme Chocomel Ameretto	7.75
Thee met Rum	5.00
Irish Coffee	7.25
French Coffee	7.25
Spanish Coffee	7.25
Italian Coffee	7.25
Baileys Coffee	7.25

FRISDRANKEN

Coca Cola Coca Cola Zero Fanta Sprite	2.60
Chaudfontaine blauw rood	2.70
Chaudfontaine blauw rood 0,75 liter	5.60
Lipton Ice Tea	3.00
Lipton Ice Tea Green	3.00
Fanta Cassis Finley Tonic Finley Bitter Lemon	2.70
Fever-Tree Mediterranean Tonic	4.00
Fever-Tree Elderflower Tonic	4.00
Fever-Tree Indian Tonic	4.00
Fever-Tree Raspberry & Rhubarb Tonic	4.00
Fever-Tree Ginger Ale	4.00
Fever-Tree Ginger Beer	4.00
Rivella	2.70
Appelsap	2.70
Apfelschorle	2.60
Tomatensap	3.00
Verse jus d'orange	4.00
Fristi Chocomel	2.70

BIER VAN DE TAP

Heineken normaal 25 cl	2.95
Heineken medium 35 cl	3.95
Heineken groot 50 cl	5.65
Paulaner 33 cl	4.50
Paulaner 50 cl	6.50
Oedipus Mannenliefde	4.75
Lagunitas Hazy Wonder IPA	4.75
Affligem blond	4.75
Affligem witbier	4.75

BIER OP FLES

	4.75
Duvel	4.75
Desperados	4.75
Corona	3.50
Amstel Radler	4.50
Liefmans on the Rocks	4.75
Affligem dubbel	4.75
Affligem tripel	4.75
Lagunitas IPA	

0.0 BIER

	4.00
	4.00
Paulaner 0.0	3.25
Affligem blond 0.0	3.25
Amstel Radler 0.0	4.50
Heineken 0.0	
Virgin Desperados 0.0	



ZOMERSE DRANKJES

Aperol Spritz <i>"Sprankelende mix van Aperol, cava en bruiswater"</i>	6.75	Kentucky Mule <i>"Jack Daniel's Honey en Fever-Tree Ginger Beer"</i>	7.75
Luxardo Limoncello Spritz <i>"Zalig & fris in combinatie met cava en veel ijs"</i>	6.75	Natural High Pear Mojito <i>"De ultieme zomerse cocktail met peer, bruine rum, limoen en munt"</i>	8.75
Hugo <i>"Sprankelende mix van vlierbloesemlikeur, cava bruiswater en munt"</i>	6.75	Sparkling Coco Colada <i>"Tropische mix van kokos, bruine rum en bruiswater"</i>	8.75
Tinto de Verano <i>"Verfrissende mix van rode wijn, sprite, ijs en citroen"</i>	5.75	Caipi Ginger cocktail <i>"Caipi gember likeur met citroen en bruiswater. Super verfrissend"</i>	7.75
Campari Tonic <i>"Bitter-zoete dorstlessende zomerse cocktail"</i>	6.95		



GIN TONICS

Hermit Gin met Fever-Tree Mediterranean Tonic <i>"Zeeuwse gin met grapefruit"</i>	12.75
Sir Edmond Gin met Fever-Tree Raspberry & Rhubarb Tonic <i>"Rood fruit"</i>	12.50
The Rascal Gin met Fever-Tree Clementine Tonic <i>"Indonesische gin met sinaasappel"</i>	12.00
Schodu Gin met Fever-Tree Mediterranean Tonic <i>"Lokale gin met gedroogde peer"</i>	12.00
Hendrick's Gin met Fever-Tree Elderflower Tonic <i>"Komkommer en roze peper"</i>	11.75
Tanqueray Gin met Fever-Tree Indian Tonic <i>"Limoen en citroengras"</i>	10.75





APERITIEVEN

Rode port	3.25
Martini rosso	4.00
Martini bianco	4.00
Campari	4.25

BINNENLANDS GEDESTILLEERD

Jonge jenever Ketel 1	3.50
Oude jenever	3.50
Bessen jenever	4.00
Schrobbeleër	3.50

WHISKEY

Jameson	4.75
Black label	6.00
Jack Daniels Honey	5.00

LIKEUREN

Jägermeister	3.75
Amaretto	4.50
Tia Maria	4.50
Grand Marnier	4.50
Cointreau	4.50
Baileys	4.50
Licor 43	4.50
Sambuca	4.50
Limoncello	4.50
Caipi ginger	4.75

COGNAC

Remy Martin VSOP	6.75
Calvados	4.75

RUM & VODKA

Havana Club	4.50
Union Spice & Sea Salt Botanical Rum	5.50
Smirnoff Vodka	4.50

FOR DRIVERS ONLY

Virgin Natural High Pear Mojito <i>"Peer, limoen, munt en bruiswater"</i>	7.50
Virgin sparkling Coco Colada <i>"Tropische mix van kokos en bruiswater"</i>	7.50
The Duchess Gin & Tonic Botanical <i>"The Duchess 0.0 Gin & tonic met frisse komkommer"</i>	7.00
Crodino <i>"Het Italiaanse alcoholvrije aperitief, met een stevige bite"</i>	4.50

PROSECCO

	Glas	Fles
De Pró Cava Brut, Spanje <i>"Zachte smaak met een milde mousse"</i>	5.75	29.00
Astoria "Galie" Prosecco DOC <i>"Droge frisse mousserende wijn met elegante zuren"</i>		35.00

CHAMPAGNE

Moët & Chandon Brut Champagne, Frankrijk <i>"Feestelijk, frisse, droge smaak, minuscule belletjes en een mooie balans"</i>		Fles 75.00
Moët & Chandon ICE Imperial, Frankrijk <i>"Met veel ijs, een feestje!"</i>		85.00



WITTE WIJNEN

	Glas	Fles
Huiswijn wit droog - Matile Pinot Grigio, Italië <i>"Fruitige droge witte wijn"</i>	4.25	23.50
La Vilette Chardonnay - Languedoc Roussillon Frankrijk <i>"Vol van smaak, vanille, banaan & peer"</i>	4.75	26.50
La Vilette Sauvignon Blanc - Pays d'Oc Frankrijk <i>"Fruitig en fris, passievrucht, citroen en bloemen"</i>	4.75	26.50
Grüner Veltliner Weingut Allram, Kamptal Oostenrijk <i>"Verfrissend met veel fruit en het pittige kenmerkende peertje"</i>		30.00
Wild Rock Sauvignon Blanc, Marlborough Nieuw Zeeland <i>"Perzik, Granny Smith en citrus, een aanrader!"</i>		30.00
Albarino, Rias Baixas Spanje <i>"Aromatisch, rond en evenwichtig, groene appel en limoen"</i>		32.50

ROSE

	Glas	Fles
Huiswijn rosé – Matile Rosa, Italië <i>"Lichtroze wijn van rood fruit en een nuance van aardbei"</i>	4.25	23.50
AIX en Provence Frankrijk <i>"Typische licht roze Provence rosé. Fris en droog"</i>	6.00	35.00

RODE WIJNEN

	Glas	Fles
Huiswijn rood -Matile Marlot, Italië <i>"Fruitig en licht kruidig van geur. Soepel en zacht van structuur"</i>	4.25	23.50
Desire Lush & Zin Primitivo, Puglia Italië <i>"Intense aroma's van pruimen, rood fruit, koffie, cacao en kruidige tonen"</i>	6.00	30.00

ONTBIJT BREAKFAST

9.00 – 11.30

NATURAL HIGH BREAKFAST PLATE

Griekse yoghurt | granola | honing | rustiek brood | ham
kaas | gebakken ei | glaasje verse jus d'orange

Griechischer Joghurt | Granola | Honig | Brötchen | Schinken
Käse | Spiegelei | Orangensaft

Greek yogurt | granola | honey | white or brown bread | ham
cheese | fried egg | fresh orange juice

12.95

BOLHOED

Italiaanse bol | roerei | geroosterde tomaatjes
bacon | lente ui | mozzarella

Brötchen | Rührei | geröstete Tomate | Speck
Lauchzwiebeln | Mozzarella

Bread roll | scrambled eggs | roasted tomato
bacon | spring onion | mozzarella

8.95

GRIEKSE YOGHURT

Huisgemaakte granola | fruit | honing

Griechischer Joghurt | Hausgemachtes Granola | Saisonobst | Honig

Greek yoghurt | homemade granola | seasonal fruit | honey

7.95

AÇAÍ BOWL

Banaan | rood fruit | kiwi | gepofte quinoa | geraspte kokos

Banane | rote Früchte | Kiwi | gepuffte Quinoa | Kokosnuss Raspeln

Banana | forest fruit | kiwi | puffed quinoa | grated coconut

9.95



TOSTI NATURAL HIGH

Rustiek brood | ham | kaas | huisgemaakte tostisaus

Rustikales Brot | Schinken | Käse | hausgemachte Sauce

Bread | ham | cheese | homemade sauce

6.95

GEROOKTE ZALM

Rustiek brood | kruidenroomkaas
kappertjes | rucola | ingelegde rode ui

Räucherlachs | Rustikales Brot | Kräuter Frischkäse
Kapern | Rucola | rote Zwiebel

Smoked salmon | bread | cream cheese | capers
arugula pickled red onion

12.95

PANCAKES

Banaan | rood fruit | honing

Banane | rote Früchte | Honig

Banana | forest fruit | honey

7.95

CROISSANT

Aardbeien jam | roomboter

Erdbeermarmelade | Butter

Strawberry jelly | butter

3.95

LUNCH

11.30 - 17.00 Wit of bruin rustiek brood / helles oder dunkles Brot / white or brown bread

HETE KIP

Paprika | taugé | bosui | verse chilipeper
Scharfes Hähnchen | Paprika | Sprossen | Lauchzwiebel
frischen Chili Schoten
Spicy chicken | paprika | bean sprouts | spring onions
chili peppers

9.95

RUNDERCARPACCIO

Truffelmayonaise | parmezaan | rucola
geroosterde tomaatjes | pijnboompitten
Rindercarpaccio | Trüffelmayonnaise | Parmesan
Rucola | geröstete Tomaten | Pinienkerne
Beef carpaccio | truffle mayonnaise | parmesan
arugula | roasted tomatoes | pine nuts

11.95

GEROOKTE ZALM

Kruiden roomkaas | kappertjes | rucola | ingelegde rode ui
Räucherlachs | Kräuter Frischkäse | Kapern | Rucola
eingelegte rote Zwiebeln
Smoked salmon | herbal cream cheese | capers | arugula
pickled red onions

12.95

BRIE DE MEAUX

Honing | walnoot | rode biet | uit de oven
Brie de Meaux | Honig | Walnuss | Rote Beete | aus dem Ofen
Brie de Meaux | honey | walnut | beetroot | out of the oven

9.95

HUISGEMAAKTE PITTIGE TONIJSALADE

Cornichons | kappertjes | rucola | Sriracha mayonaise
Hausgemachter scharfer Thunfischsalat | Cornichons
Kapern | Rucola | Sriracha Mayonnaise
Homemade spicy tuna salad | cornichons | capers
arugula | sriracha mayonnaise

10.95

GEGRILDE HALLOUMI

Geroosterde paprika | gemixte noten
geroosterde tomaatjes | basilicumolie
Gegrillter Halloumi | geröstete Paprika | Nüsse
geröstete Tomate | Basilikum Öl
Grilled Halloumi | roasted paprika | nuts
roasted tomatoes | basil oil

10.95

GEZOND

Ham | kaas | gekookt ei | rucola | tomaat
komkommer | truffelmayonaise
Gesund | Schinken | Käse | gekochtes Ei | Rucola | Tomate
Gurke | Trüffelmayonnaise
Healthy | ham | cheese | boiled egg | arugula | tomatoes
cucumber | truffle mayonnaise

9.95

BOURGONDISCHE KROKETTEN

2 stuks | mosterd
Burgundische Kroketten | 2 Stück | Senf
Veal croquettes | 2 pieces | mustard

7.95

HOLLANDSE GARNALENKROKETTEN

2 stuks | kerriemayonaise
Holländische Garnelenkroketten | 2 Stück | Curry Mayonnaise
Dutch shrimp croquettes | 2 pieces | curry mayonnaise

10.95



BURGERPLATES

11.30-17.00

NATURAL HIGH BEACH BURGER

17.95

100% runderburger | brioche broodje | sla | tomaat | augurk
bacon | cheddar | gekarameliseerde ui | huisgemaakte
hamburgersaus | friet

100% Rinderburger | Brioche Brötchen | Salat | Tomate | Speck | saure Gurke
Cheddarkäse | karamellisierte Zwiebeln | houseigene Burgersoße | Pommes

100% beef burger | brioche bun | salad | tomato | cheddar cheese | pickle
caramelised onions | homemade burger sauce | fries

VEGABURGER

16.95

Briochebroodje | geroosterde paprika | rucola
kruidenroomkaas | sriracha mayonaise | friet

Veggie Burger | Brioche Brötchen | geröstete Paprika
Rucola | Kräuter Frischkäse | Sriracha Mayonnaise | Pommes

Veggie Burger | brioche bun | roasted paprika | arugula
herbal cream cheese | sriracha mayonnaise | fries

SOEP SOUP

11.30-16.30

GEROOSTERDE PAPRIKASOEP

5.95

Basilicumolie | brood

Geröstete Paprikasuppe | basilikum Öl | Brot

Roasted paprika soup | basil oil | bread

RIJK GEVULDE VISSOEP

7.95

Croutons

Fischsuppe | Croutons

Fish soup | croutons

LUNCH KIDS

09.00-17.00 (tot 12 jaar / under 12 years)

CRUDITÉ

4.95

Groentesticks | aioli

Gemüsesticks | Aioli

Vegetable sticks | aioli

POFFERTJES

4.95

Poedersuiker | roomboter

Poffertjes | Puderzucker | Butter

Poffertjes | powdered sugar | butter

BRUINE BOTERHAM

2.95

Kaas | roomboter

Braunes Butterbrot | Käse | Butter

Slice of brown bread | cheese | butter

LUIKSE WAFEL

3.95

Slagroom | frambozencoulis

Lütticher Waffel | Schlagsahne | Himbeer-Coulis

Liege Waffle | whipped cream | raspberry coulis

CROISSANT

3.95

Aardbeienjam of Nutella | roomboter

Croissant | Erdbeermarmelade oder Nutella | Butter

Croissant | strawberry jelly or Nutella | butter

POKEBOWLS

11.30 - 16.30

POKÉ ZALM & TONIJN

16.95

Sashimi van zalm & tonijn | sushirijst | mango | wakame edamame | wortel | taugézoetzure komkommer | verse chilipeper sesam soja dressing

Poké Lachs & Thunfisch | Sushi Reis | Mango | Wakame | Edamame Karotte | Sojasprossen | süß-saure Gurke | frische Chili Schoten Sesam-Soja-Soße

Poké salmon & tuna | sushi rice | mango | wakame | edamame carrot | bean sprouts | sweet and sour cucumber | chili pepper sesame soy dressing

POKÉ KIP

Hoisin kippendij | sushirijst | mango | wakame | edamame wortel | taugé | zoetzure komkommer | verse chilipeper sesam soja dressing

Poké Huhn | Hoisin Hühnerstreifen | Sushi Reis | Mango Wakame | Edamame | Karotte | Sojasprossen | süß-saure Gurke frische Chili Schoten | Sesam-Soja-Soße

Poké chicken | Hoisin chicken | sushi rice | mango | wakame edamame | carrot | bean sprouts | sweet and sour cucumber chili pepper | sesame soy dressing

POKÉ HALLOUMI

Gegrilde halloumi | sushirijst | mango | wakame | edamame wortel | taugé | zoetzure komkommer | verse chilipeper sesam soja dressing

Poké Halloumi | gegrillter Halloumi | Sushi Reis | Mango Wakame | Edamame | Karotte | Sojasprossen | süß-saure Gurke frische Chili Schoten | Sesam-Soja-Soße

Poké halloumi | grilled halloumi | sushi rice | mango | wakame edamame | carrot | bean sprouts | sweet and sour cucumber chili pepper | sesame soy dressing



SALADES SALADS

11.30 - 16.30

SALADE NATURAL HIGH

16.95

Gemengde salade | gerookte zalm | gemarineerde gamba's | makreel | citroenvinaigrette

Gemischter Salat | Räucherlachs | marinierte Gambas Makrele | Zitronenvinaigrette

Mixed salad | smoked salmon | marinated prawns mackerel | lemon vinaigrette

CAESAR SALADE

15.95

Romeinse sla | bacon | croutons | parmezaan gekookt ei | kip | caesardressing

Roma Salat | Bacon | Crouton | Parmesan Ei | Hühnerbrust Streifen | Caesar Dressing

Lettuce | bacon | croutons | parmesan cheese egg | chicken | Caesar dressing

THAI BEEF SALADE

15.95

Gemengde salade | medium gebakken biefstukreepjes teriyaki saus | geroosterde tomaatjes | komkommer taugé | bosui | sesam | cashewnoten | verse chilipeper

Gemischter Salat | medium gebratenen Steakstreifen Teriyaki Soße | geröstete Tomate | Gurke | Sprossen Sesam | Cashewnüsse | frische Chili Schoten

Mixed salad | medium roasted beef stripes | teriyaki sauce roasted tomatoes | cucumber | bean sprouts spring onions | sesame | cashew nuts | chili peppers

SALADE GEITENKAAS

14.95

Warme geitenkaas | gemengde salade balsamico stroop | noten | geroosterde tomaatjes geraspte rode biet | ingelegde rode ui | honingvinaigrette Ziegenkäse | aus dem Ofen | gemischter Salat | Balsamico Nüsse | Tomate | Rote Beete | eingelegte rote Zwiebeln Honig Vinaigrette

Goat Cheese | oven baked | mixed salad | balsamic nuts | tomatoes | beetroot | pickled red onion honey vinaigrette

Alle salades worden geserveerd met brood

Alle Salate werden mit Bröt serviert

All salads will be served with bread



FRIES & NACHOS

11.30 - 17.00

BBQ PULLED CHICKEN POUTINE

Friet | pulled chicken | barbecuesaus | krokante uitjes
 Pommes Frites | Pulled Chicken | Barbecue Soße | Röstzwiebeln
 Fries | pulled chicken | barbecue sauce | crispy onions

BOSPADDENSTOELEN POUTINE

Friet | ragout van bospaddenstoelen
 truffelmayonaise | parmezaan
 Pommes Frites | Waldpilzragout
 Trüffelmayonnaise | Parmesan
 Fries | mushroom ragout
 truffle mayonnaise | parmesan

MEXICAN POUTINE

Friet | gekruid gehakt | guacamole
 crème fraîche | jalapeños
 Pommes | gewürzttes Hackfleisch | Guacamole
 Sauerrahm | Jalapeños
 Mexican Poutine | fries | minced meat | guacamole
 sour cream | jalapenos

9.95

FRIKANDELLEN

2 stuks | friet
 Frikandellen | 2 Stück | Pommes
 Deep fried sausages | 2 pieces | fries

8.95

8.95

KROKETTEN

2 stuks | friet | mosterd
 Kroketten | 2 Stück | Pommes
 Croquettes | 2 pieces | fries

8.95

FRIET

Pommes Frites
 Fries

9.95

5.50

MEXICAN NACHOS

Tortilla chips | gekruid gehakt | guacamole
 crème fraîche | jalapeños
 Tortilla-Chips | gewürzttes Hackfleisch
 Guacamole | Sauerrahm | Jalapeños
 Tortilla crisps | minced meat | guacamole
 sour cream | jalapenos

12.95

FINGERFOOD - SHARING IS CARING

11.30 - 18.00



TAPAS BOARD

18.95

Gorgonzola | brie | yakitori spiesjes | gemarineerde olijven
chorizo | Coppa di Parma | cornichons | luxe notenmix | druiven
groentesticks | geroosterde paprika | aioli | breekbrood

Tapas board | Gorgonzola | Brie | Hähnchenspieße | marinierte Oliven
Chorizo | Coppa di Parma | Cornichons | Luxus Nussmischung
Gemüsesticks | Trauben | geröstete Paprika | Aioli | Brot

Tapas board | Gorgonzola | Brie | yakitori chicken skewers | cornichons
marinated olives | chorizo | Coppa di Parma | luxury nut mix
vegetable sticks | grapes | roasted paprika | aioli | bread

CRUDITÉ

4.95

Groentesticks | aioli

Rohkost | Gemüsesticks | Aioli

Crudite | vegetable sticks | aioli

OLIVES & NUTS

5.95

Gemarineerde olijven | luxe notenmix

Marinierten Oliven | Luxus Nussmischung

Marinated olives | luxury nut mix

BREEKBROOD

6.95

Aioli | tapenade | roomboter

Brot | Aioli | Tapenade | Butter

Bread | aioli | tapenade | butter

INKTVISRINGEN

9.95

Krokant gebakken | aioli

Calamari | krokant gebraten | Aioli

Calamari | deep fried | aioli

SASHIMI

11.95

Verse zalm & tonijn | wakame | sojasaus | wasabi

Frischer Lachs & Thunfisch | Wakame | Soya Soße | Wasabi

Fresh salmon & tuna fish | wakame | soy sauce | wasabi

ZEEUWSE OESTERS

11.95

gegratineerd met Emmentaler | 3 stuks

Austern | gratiniert mit Emmentaler Käse | 3 Stück

Oysters | au gratin with Emmental cheese | 3 pcs

GROENTEN LOEMPJA'S

9.95

Sweet chilisaus | 6 stuks

Gemüse Frühlingsrollen | Sweet-Chili Soße | 6 Stück

Vegetables spring rolls | sweet chili sauce | 6 pcs

BOURGONDISCHE BITTERBALLEN

7.95

Mosterd | 9 stuks

Bitterballen | Senf | 9 Stück

Bitterballen | Mustard | 9 pcs

BITTERGARNITUUR

10.95

Mosterd | mayonaise | 12 stuks

Snack mix | Senf | Mayonnaise | 12 Stück

Small deep fried snacks | mustard | mayonnaise | 12 pcs

MINI KAASSOUFFLÉS

7.95

Sweet chilisaus | 9 stuks

Käsesoufflés | Sweet-Chili Soße | 9 Stück

Cheese Bites | sweet chili sauce | 9 pcs

YAKITORI SPIESJE

9.95

Sweet chilisaus | 7 stuks

Hähnchenspieße | Sweet-Chili Soße | 7 Stück

Chicken skewers | sweet chili sauce | 7 pcs

VOORGERECHTEN STARTERS

From 17.00

SASHIMI

Verse zalm & tonijn | wakame | sojasaus | wasabi
Sashimi | frischer Lachs & Thunfisch | Wakame | Soya Soße | Wasabi
Sashimi | fresh salmon & tuna fish | wakame | soy sauce | wasabi

GEWOKTE MOSSELEN

Knoflook | sjalot | peterselie | witte wijn
verse chilipepers (vanaf 1 juli beschikbaar)
Gebratene Muscheln | Knoblauch | Schalotte | Petersilie
Weißwein | frische Chili Schoten
Stir-fried mussels | garlic | shallot | parsley | white wine
chili peppers

ZEEUWSE OESTERS

3 stuks | gegratineerd met Emmentaler
Austern | 3 Stück | gratiniert mit Emmentaler Käse
Oysters | 3 pieces | au gratin with Emmental cheese

GAMBA'S AL AJILLO

Rustiek brood
Gambas al Ajillo | Brot
Gambas al ajillo | bread

INKTVISRINGEN

Krokant gebakken | aioli
Calamari | krokant gebraten | Aioli
Calamari | deep fried | aioli

RUNDERCARPACCIO

Truffelmayonaise | geroosterde tomaatjes
rucola | parmezaan | pijnboompitten | croutons
Rindfleisch Carpaccio | Trüffelmayonnaise | geröstete Tomaten
Rucola | Parmesan | Pinienkerne | Croutons
Beef carpaccio | truffle mayonnaise | roasted tomatoes | arugula
parmesan | pine nuts | croutons

11.95

CARPACCIO VAN RODE BIET

Geitenkaas | gepofte quinoa | rucola
geroosterde tomaatjes | balsamico
Rote-Bete-Carpaccio | Ziegenkäse | Puffreis | Rucola
geröstete Tomaten | Balsamico Essig
Beetroot carpaccio | goat cheese | puffed rice | arugula
roasted tomatoes | balsamic

11.95

HELE CAMEMBERT

Warm | honing | rozemarijn | brood
Warm | Honig | Rosmarin | Brot
Warm | honey | rosemary | bread

10.95

9.95

11.95

GEGRATINEERDE KASTANJECHAMPIGNONS

Mozzarella | brood
Kastanien Pilze überbacken | Mozzarella
Chestnut mushrooms au gratin | mozzarella

8.95

10.95

GEROOSTERDE PAPRIKASOEP

Basilicumolie | brood
Geröstete Paprikasuppe | Basilikum Öl | Brot
Roasted paprika soup | basil oil | bread

5.95

9.95

RIJKGEVULDE VISSOEP

Croutons
Fischsuppe | Croutons
Fish soup | croutons

7.95

11.95



SALADES SALADS

From 17.00

BUDDHA BOWL

Couscous | rode biet | komkommer | kikkererwten
wortel | geroosterde paprika | rucola | tzatziki

Couscous | Rote Beete | Gurke | Kichererbsen
Karotte | geröstete Paprika | Rucola | Tzatziki

Couscous | beetroot | cucumber | chickpeas
carrot | roasted peppers | arugula | tzatziki

SALADE NATURAL HIGH

Gemengde salade | gerookte zalm | gemarineerde gamba's
makreel | citroenvinaigrette

Gemischter Salat | Räucherlachs
marinierte Gambas | Makrele | Zitronenvinaigrette

Mixed salad | smoked salmon
marinated prawns | mackerel | lemon vinaigrette

15.95

CAESARSALADE

Romeinse sla | bacon | croutons | parmezaan
gekookt ei | kip | caesardressing

Roma Salat | Bacon | Crouton | Parmesan
Ei | Hühnerbrust Streifen | Caesar Dressing

Lettuce | bacon | croutons | parmesan cheese
egg | chicken | Ceasar dressing

15.95

16.95

Alle salades worden geserveerd met brood

Alle Salate werden mit Bröt serviert

All salads will be served with bread

POKEBOWLS

From 17.00

POKÉ ZALM & TONIJN

Sashimi van zalm & tonijn | sushirijst | mango | wakame
edamame | wortel | taugézoetzure komkommer | verse chilipeper
sesam soja dressing

Poké Lachs & Thunfisch | Sushi Reis | Mango | Wakame | Edamame
Karotte | Sojasprossen | süß-saure Gurke | frische Chili Schoten
Sesam-Soja-Soße

Poké salmon & tuna | sushi rice | mango | wakame | edamame
carrot | bean sprouts | sweet and sour cucumber | chili pepper
sesame soy dressing

16.95

POKÉ HALLOUMI

Gegrilde halloumi | sushirijst | mango | wakame | edamame
wortel | taugé | zoetzure komkommer | verse chilipeper
sesam soja dressing

Poké Halloumi | gegrillter Halloumi | Sushi Reis | Mango
Wakame | Edamame | Karotte | Sojasprossen | süß-saure Gurke
frische Chili Schoten | Sesam-Soja-Soße

Poké halloumi | grilled halloumi | sushi rice | mango | wakame
edamame | carrot | bean sprouts | sweet and sour cucumber
chili pepper | sesame soy dressing

14.95

POKÉ KIP

Hoisin kippendij | sushirijst | mango | wakame | edamame
wortel | taugé | zoetzure komkommer | verse chilipeper
sesam soja dressing

Poké Huhn | Hoisin Hühnerstreifen | Sushi Reis | Mango
Wakame | Edamame | Karotte | Sojasprossen | süß-saure Gurke
frische Chili Schoten | Sesam-Soja-Soße

Poké chicken | Hoisin chicken | sushi rice | mango | wakame
edamame | carrot | bean sprouts | sweet and sour cucumber
chili pepper | sesame soy dressing

15.95



HOOFDGERECHTEN VLEES MAIN COURSES MEAT

From 17.00

INDISCHE SATÉ VAN KIPPENDIJ

17.95

Taugé | paksoi | krokante uitjes | kokos | kroepoek
satésaus | friet

Indischer Hühner Satay | Sojasprossen | Bok Choy | Röstzwiebeln
Kokosnuss | Krabben Cracker | Satay Soße | Pommes Frites

Indian chicken satay | bean sprouts | bok choy | crispy onions
coconut flakes | prawn crackers | satay sauce | fries

IERSE HEREFORD BIEFSTUK

21.95

190 gram | truffelijus | seizoensgroenten | aardappelgarnituur

Irisches Hereford Steak | 190 Gramm | Trüffel Soße
Gemüse der Saison | Kartoffelgarnitur

Irish Hereford steak | 190 grams | truffle gravy
seasonal vegetables | potato garnish

NATURAL HIGH BEACH BURGER

17.95

100% runderburger | brioche broodje | sla | tomaat | augurk
bacon | cheddar | gekarameliseerde ui | huisgemaakte
hamburgersaus | friet

100% Rinderburger | Brioche Brötchen | Salat | Tomate | Speck | saure Gurke
Cheddarkäse | karamellisierte Zwiebeln | hauseigene Burgersoße | Pommes

100% beef burger | brioche bun | salad | tomato | cheddar cheese
caramelised onions | homemade burger sauce | fries | pickle



HOOFDGERECHTEN VIS MAIN COURSES FISH

From 17.00

ZALMFILET

20.95

Schaaldierenjus | seizoensgroenten | aardappelgarnituur

Lachsfilet | Schalentiersauce | Gemüse der Saison | Kartoffelgarnitur

Salmon fillet | shellfish gravy | seasonal vegetables | potato garnish

ZEETONG À LA MEUNIÈRE

23.95

2 stuks | salade | friet

Seezunge a la Meunier | 2 Stück | Salat | Pommes Frites

Dover sole a la meunier | 2 pieces | salad | fries



VEGETARISCH VEGETARIAN

From 17.00

SATÉ VAN TEMPEH & COURGETTE

Taugé | paksoi | krokante uitjes | kokos | kroepoek | satésaus | friet
Tempeh & Zucchini Satay | Sojasprossen | Bok Choy | Röstzwiebeln
Kokosnuss | Krabben Cracker | Satay Soße | Pommes Frites
Tempeh & zucchini satay | bean sprouts | bok choy | crispy onions
coconut flakes | prawn crackers | satay sauce | fries

16.95



QUICHE

Hollandse spinazie | geitenkaas | balsamico crème
seizoensgroenten | aardappelgarnituur
Spinat | Ziegenkäse | Balsamico-Creme
Gemüse der Saison | Kartoffelgarnitur
Spinach | goat cheese | balsamic cream
seasonal vegetables | potato garnish

15.95

VEGABURGER

Briochebroodje | geroosterde paprika | rucola
kruidenroomkaas | sriracha mayonaise | friet
Brioche Brötchen | geröstete Paprika | Rucola
Kräuter Frischkäse | Sriracha Mayonnaise | Pommes
Brioche bun | roasted paprika | arugula | herbal cream
cheese | sriracha mayonnaise | fries

16.95

BUDDHA BOWL

Couscous | rode biet | komkommer | kikkererwten
wortel | geroosterde paprika | rucola | tzatziki
Couscous | Rote Beete | Gurke | Kichererbsen
Karotte | geröstete Paprika | Rucola | Tzatziki
Couscous | beetroot | cucumber | chickpeas
carrot | roasted peppers | arugula | tzatziki

15.95



POKÉ HALLOUMI

Gegrilde halloumi | sushirijst | mango | wakame | edamame
wortel | taugé | zoetzure komkommer | verse chilipeper
sesam soja dressing
Poké Halloumi | gegrillter Halloumi | Sushi Reis | Mango
Wakame | Edamame | Karotte | Sojasprossen | süß-saure Gurke
frische Chili Schoten | Sesam-Soja-Soße
Poké halloumi | grilled halloumi | sushi rice | mango | wakame
edamame | carrot | bean sprouts | sweet and sour cucumber
chili pepper | sesame soy dressing

14.95

KINDERMENU KIDS MENU

From 17.00

ZEETONG À LA MEUNIÈRE

Groenten | friet | appelmoes | mayonaise
Seezunge a la Meunier | Gemüse | Pommes Frites
Apfelmus | Mayonnaise
Dover sole a la meunier | vegetables | fries
apple sauce | mayonnaise

12.95

KROKET

Friet | appelmoes | mayonaise
Kroket | Pommes Frites | Apfelmus | Mayonnaise
Croquettes | fries | apple sauce | mayonnaise

7.95

KIPNUGGETS

Groenten | friet | appelmoes | mayonaise
Hünnernuggets | Gemüse | Pommes Frites | Apfelmus | Mayonnaise
Chicken nuggets | vegetables | fries | apple sauce | mayonnaise

7.95

PIZZA

Tomatensaus | kaas
Tomatensoße | Käse
Tomato sauce | cheese

8.95

FRIKANDEL

Friet | appelmoes | mayonaise
Frikandel | Pommes Frites | Apfelmus | Mayonnaise
Deep fried sausage | fries | apple sauce | mayonnaise

7.95

NAGERECHTEN DESSERTS

From 17.00

CRÈME BRÛLÉE

Vanille ijs | slagroom
Vanille-Eiscreme | Schlagsahne
Vanilla ice cream | whipped cream

7.95

FRUITY COUPE

Vanille ijs | seizoensfruit | slagroom
Fruity Coupe | Vanille-Eiscreme | saisonales Obst | Schlagsahne
Fruity coupe | vanilla ice cream | seasonal fruit | whipped cream

7.95

WARME LUIKSE WAFEL

Vanille ijs | frambozen coulis | slagroom
Waffel | Vanille-Eiscreme | Himbeer-Coulis | Schlagsahne
Waffle | vanilla ice cream | raspberry coulis | whipped cream

5.95

KIDS IJSJE

Vanille ijs | discodip | slagroom
Kids Eis | Vanille-Eiscreme | Discodip | Schlagsahne
Kids ice | vanilla ice cream | discodip | whipped cream

3.95

BROWNIE COUPE

Vanille ijs | brownie | salted caramelsaus | slagroom
Vanille-Eiscreme | Brownie | gesalzene Karamelsoße | Schlagsahne
Vanilla ice cream | brownie | salted caramel sauce | whipped cream

7.95

BEN & JERRY'S

Chocolate fudge brownie | cookie dough | caramel chew chew

3.95